



Bu proje Avrupa Birliđi ile Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.

Türkiye’de İşyerlerinde İş Sağlığı ve Güvenliđi Koşullarının İyileştirilmesi Projesi (www.isgip.org)

Improvement of Occupational
Health and Safety Conditions at Workplaces in Turkey
(www.isgip.org)



Nick Hardie
C.Eng FIMMM
FIMQS

Meslek Hastalıkları





Hiç kimse yaptığı iş
yüzünden hasta
olmamalıdır”

Fiziksel: Gürültü, titreşim, kas ve iskelet sisteminde zorlanmalar

Kimyasal: Solventler ve reçineler, yağlar

Biyolojik: Hijyen

İşyerindeki maruziyetleri (etkilenimleri) ölçmek önemlidir –
başka nedenler de söz konusu olabilir.

TOZ

Akciğer hastalıkları, (gözleri ve cildi de unutmayalım)

NE KADAR TOZ ve HANGİ İÇERİKTE TOZ?

- Toplam
- Silika içeriği
- Metaller ve asbest gibi diğer zararlı içerikler
- Duyarlılaştırıcı ajanlar.

DOZ DEĞERLENDİRMESİ

Kaynağında kontrol edin, maruziyeti azaltın, KKD,

EĞİTİM

PERİYODİK SAĞLIK KONTROLLERİ

Pnöмокonyoz (Madenci Hastalığı) ve Silikoz

- 1. safha – geri döndürülebilir.
- 2. safha – Hastalık kaynağından uzaklaştırılırsa, hastanın durumu kötüleşmez.
- 3. safha – Progresif Masif Fibrozis.

SAĞLIK RİSKLERİ

- 50 mikrondan küçük boyuttaki toz partikülleri ciğerlere nüfuz eder.
- Toz alveollere – hava keseciklerine girer.
- Zamanla ciğerlerin içinde katılaşır.
- Ciğerler taşlaşır.



ETKİLERİ

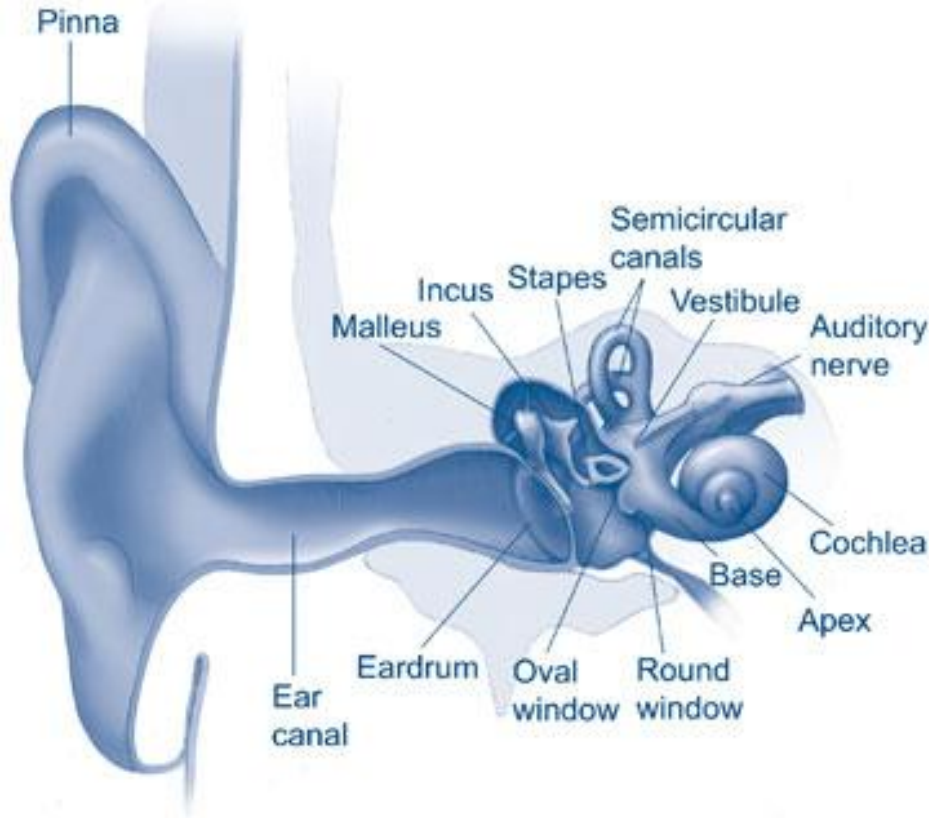
- Akciğerde kapasite kaybı.
- Ağır, ağırlı nefes alıp verme.
- İlerleyen yaşlarda grip, bronşit veya akciğer zarı iltihabı veya zatürre ya da amfizem ölüme yol açar.

Gürültüye baēlı gelişen İşitme Kaybı



Gürültüye bağlı gelişen işitme kaybı

- Tüy hücre adı verilen hassas yapılar, ses enerjisini beyne iletilen elektrik sinyallerine dönüştüren küçük duyu hücreleridir. Hasar gördükleri takdirde, tüy hücrelerimiz **yenilenmez**.



Gürültüye bağılı gelişen işitme kaybı, patlama gibi bir seferlik yoğun bir «ani» gürültüden, ya da bir ocakta veya işleme tesisindeki gibi uzun süreli bir gürültüye devamlı maruziyet sonrası ortaya çıkar.

Ses, desibel adı verilen birimle ölçülür. Desibel ölçeğinde, on birim artış on kat daha yoğun ya da daha güçlü bir gürültünün çıkması anlamına gelir. Halbuki kulaklarımıza iki katı daha yoğunmuş gibi gelir.

Bir buzdolabından çıkan ses 45 desibelken, normal konuşma sesi yaklaşık 60 desibel, yoğun trafikten gelen gürültü 85 desibele kadar ulaşabilir. Gürültüye bağılı gelişen işitme kaybına neden olan gürültü kaynakları arasında 120 ila 150 desibel aralığında ses çıkaran martopikörler, aspiratörler vardır.

85 desibel veya üstündeki seslere uzun süreli veya tekrarlayan maruziyet işitme kaybına neden olabilir. Ses ne kadar güçlüyse, gürültüye bağılı gelişen işitme kaybı o kadar kısa zamanda ortaya çıkabilir. 75 desibelin altındaki seslerin, uzun süreli maruziyet sonrası dahi işitme kaybına yol açma ihtimalleri düşüktür.

Titreřimin etkileri

El-kol ve tüm vücut vibrasyonu



El-kol vibrasyonu önlenebilir, fakat kalıcı hasar bırakır. El-kol vibrasyonuna bağlı olarak ince iş görme yeteneği ortadan kalkabilir; soğuk havalarda parmakların beyazlaması ile birlikte ağrılı ataklar ortaya çıkabilir.



Kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları



Tekrarlayan baskıya bağı gelişen rahatsızlıkların genel sebepleri

Kasların sürekli olarak tekrarlayan şekilde aşırı çalıştırılması

Soğuk hava

Titreşim yayan ekipmanlar

Güç gerektiren çalışmalar

Kötü postür veya ergonomik açıdan sağlıklı olmayan çalışma alanları

Devamlı aynı pozisyonda çalışma

Ara vermeden uzun süreler boyunca çalışma

Stresin tekrarlayan baskıya bağı gelişen rahatsızlıkları arttırdığı kanıtlanmıştır

Vücuda doğrudan basınç veya darbe uygulanması

Devamlı olarak ağır yük taşıma

Yorgunluk

Tekrarlayan baskıya bağı gelişen her türlü rahatsızlık, vücuttaki belirli bir işlevin bozulması nedeniyle ortaya çıkar. Bu işlevin bozulmasına da yukarıda sıralanan bir neden (veya nedenler) sebep olur.

Bursit

Bursit, tekrarlayan hareketler sonucunda kas kirişlerinin aşırı yüklenmesine bağlı gelişir.

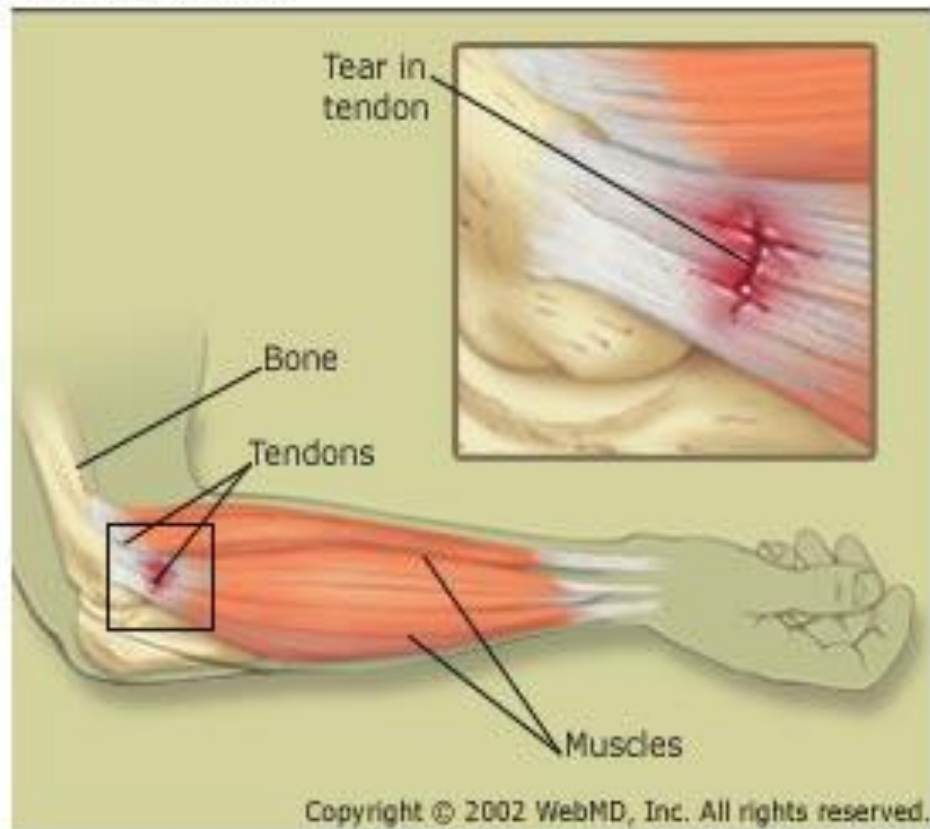
- Eğer söz konusu tekrarlayan hareket doğal veya rahat olmayan bir pozisyonda yapılıyorsa bursit kötüleşir.
- Bursit, meslek hastalığı olarak kabul edilmektedir. Genellikle belirli meslek gruplarında görülür.
- Madencilerde el, diz ve dirsek bölgesinde bursit görülür.

Tekrarlayan hareketin yanı sıra, bursit hastalığı diyabet (şeker hastalığı) ve romatizma rahatsızlıkları ile de ilişkilendirilir.

Epikondilit (Tenisçi Dirseği)

- Epikondilit, kolun ön kısmındaki kasların tekrarlayan hareketler sonucunda zorlanmasına bağlı gelişir.
- Epikondilit fabrikalardaki seri üretim hatlarında çalışan işçilerde yaygın olarak görülür.

Tennis Elbow



DİĞER HASTALIKLAR

- Lejyoner hastalığı (Legionella)
- Dermatit
- Atlet ayağı (ayakta mantar enfeksiyonu)
- Noniyonize (iyonlaştırmayan) radyasyon (güneş yanıkları)
- Psikososyal rahatsızlıklar

